

Emotionale Balance

in Zeiten von Corona



Heilungs- und Begegnungsraum

KATspace

kraftvoll - authentisch - transformativ

Block I: 19. Nov. - 17. Dez. 2020

Block II: 07. Jan. - 04. Febr. 2021

Block III: 25. Febr. - 25. März 2021

Block IV: 01. April - 29. April 2021

in Hamburg

Analog im GROW, outdoor oder über ZOOM

Über den KATspace:

Die kollektive Gruppenintelligenz des KATspaces birgt ein enormes Transformationspotential. Wir kommen nicht durch Zufall in dieser Konstellation zusammen. Jeder bringt individuelle Geschenke durch seine An-Wesenheit mit - das kollektive Heilungspotential ist aktiviert. Ich unterstütze dies, indem ich daraus ein stimmiges Setting für den jeweiligen Abend kreiere. Ich nehme versteckte Themen und Emotionen wahr und begleite Dich dabei, in Kontakt mit Deinen Ressourcen und Potentialen zu kommen.



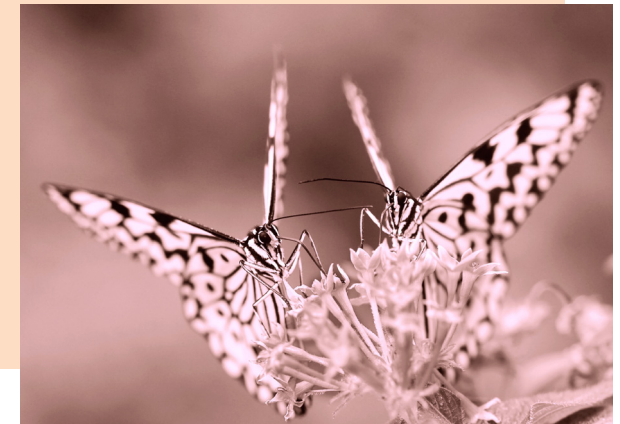
Als Therapeutin ist es mir wichtig, dass alle Teilnehmer sowohl im Hier und Jetzt mit beiden Beinen auf dem Boden ankommen als auch in ihrem Körper. So ist es möglich, unseren Verletzungen, die im Kontakt mit anderen Menschen entstanden sind, zu begegnen. Jetzt ist der Raum offen für neue heilsame Erfahrungen.

**„We are wounded in relationship and
we are healed in relationship.“**

- Diane P. Heller -

Deine Transformation:

Im KATspace achten wir Deine persönlichen Grenzen und Rhythmen. Respekt, Wertschätzung und Achtsamkeit sind gemeinsame Werte. Dadurch kannst Du Dich tiefer öffnen. Deine Verletzlichkeit, das Tor zu Deinem verwundeten inneren Kind wird spürbar. Sobald es liebevolle Zuwendung erfährt, können Verletzungen heilen. Dein geliebtes inneres Kind beginnt wieder zu spielen, sich auszudehnen, sich anderen zu zeigen und neugierig die Welt zu erkunden. Du findest Deinen angemessenen Platz in der Welt.



**„Connection – our deepest desire and greatest
fear.“**

- Laurence Heller -

Im KATspace willkommen sind:

VisionärInnen
Kreative
Verwundete
Beziehungslose
Wahrheitsliebende
Einsame
ZweiflerInnen
Hochsensible
Krisenerprobte
Pioniere
Mutige
Sinnsuchende

und alle, die ihren Platz hier auf der Erde
einnehmen wollen und damit Pioniere für ein
bewussteres Miteinander sind

KATspace schenkt Dir:

die Entdeckung Deines heilen Wesenskerns
authentische Ausdrucksmöglichkeiten
Heilung in und durch Beziehungen
Kontakt zu Deinen Ressourcen
Zugehörigkeit, Gemeinschaft, Verbindung
wertschätzende Begegnungen
und ehrliches Feedback
einen sicheren Raum zum Erproben
neuer Verhaltensweisen
Achtsamkeit & Respekt
Stille & Meditation
Bewegung & Körperarbeit
Empathie & Wertschätzung
Potentialentwicklung
Raum zum Erproben und Setzen
persönlicher Grenzen
Zeit für DICH & Heilung Deiner Verletzungen



Dein KATcoach:

Ich liebe die Intensi-
tät und Fülle im Leben,
die durch Fühlen und
Verbundensein entsteht.
Mein eigener Schmerz
treibt mich immer wieder
an, eigene Themen zu
heilen. Mein Herzens-

anliegen ist es, auch andere Menschen auf
dem Weg zu mehr Bewusstheit und Heilung zu
begleiten.

Ich greife auf einen breiten Erfahrungsschatz
an körperorientierter Psychotherapie, Prozess-
arbeit, Traumalösung, Somatic Experiencing®,
Somatic Attachment (Bindungsdynamiken),
NARM®, Beziehungskoaching & Paartherapie,
tantrische und yogische Körper- und Energie-
arbeit, Intuitions- und Wahrnehmungstraining,
transparente Kommunikation, Yoga und Medi-
tation, sowie auf meine eigene innere Weisheit
und Lebenserfahrung zurück und forsche
ständig weiter...

*„I am not here to only offer people band-aids
for their pain, I am here to support them
in finding liberation through revolution,
connection and expansion.“*

Katrin Aschermann

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumatherapie, Paartherapie, Yoga
& Stressregulation

Mobil +49 152 28699522
info@katrinaschermann.de
www.katrinaschermann.de
www.KATspace.de



Katrin Aschermann
Transformation

Termine: Donnerstags von 20:00 - 22:30 Uhr,
jeweils 5 Termine

Block I: 19. Nov. + 26. Nov. + 03. Dez. +
10. Dez. + 17. Dez. 2020

Block II: 07. Jan. + 14. Jan. + 21. Jan. +
28. Jan. + 04. Febr. 2021

Block III: 25. Febr. + 04. März + 11. März +
18. März + 25. März 2021

Block IV: 01. April + 08. April + 15. April +
22. April + 29. April 2021

Ort: GROW – Raum für Wachstum,
Karolinenstr. 7a, Hinterhaus 2.OG,
20357 Hamburg

Der KATspace wird bei Bedarf zusätzlich
zum HYBRIDspace. Analog im GROW,
outdoor oder über ZOOM.

Preise:

1 Block	(5 Termine)	: 195,-
2 Blocks	(10 Termine)	: 370,-
3 Blocks	(15 Termine)	: 520,-
4 Blocks	(20 Termine)	: 650,-
Probeabend	(einmalig)	: 35,-

Wiederholer erhalten 10% Ermäßigung.
Bei finanziellen Engpässen frag trotzdem an!

Anmeldung & Infos:

Katrin Aschermann

Heilpraktikerin für Psychotherapie
Traumatherapie, Paartherapie, Yoga &
Stressregulation

Mobil +49 152 28699522
info@katrinaschermann.de
Facebook: @KATspace.de
Instagram: katrin_aschermann
www.katrinaschermann.de
www.KATspace.de